

COVID-19 Consejería de Crisis Línea de Ayuda 888-843-1315

Después de un evento traumático,
* los problemas pueden ir y venir. Es importante saber cuándo pedir ayuda.

Te interesa:

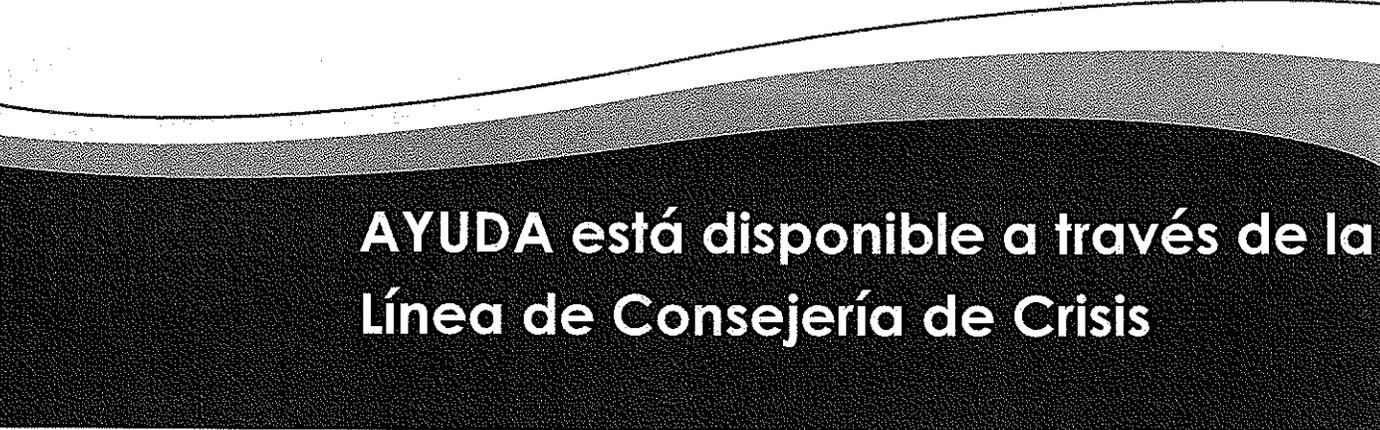
- Hablar con alguien?
- Aprender a manejar el estrés?
- Comprender las reacciones comunes a los desastres?

TEXANS



Crisis
Counseling
Program

RECOVERING
TOGETHER



AYUDA está disponible a través de la
Línea de Consejería de Crisis